



Grwpiau Cefnogi Clefyd Motor Niwron – yr ymrwymiad a rennir gennym

Mae'r grŵp yma yn le diogel, croesawgar a chynhaliol i rannu profiadau, gwrandao ar eraill ac i wneud cysylltiad gyda phobl sy'n cael eu heffeithio gan MND.

Mae Cymdeithas MND wedi ymrwymo i greu awyrgylch diogel a chynhaliol. Gyda'n gilydd rydym yn rhannu'r cyfrifoldeb o drin naill a'r llall gyda gofal a pharch, ac i helpu amddiffyn pawb o niwed, gan gynnwys camdriniaeth, esgeulustod a gwahaniaethu. Os yw ymddygiad rhywun yn effeithio diogelwch neu les y grŵp, efallai y bydd angen gofyn iddynt ymadael fel bod y grŵp yn parhau yn le diogel a chynhaliol i bawb.

Disgwylir i chi:

- Fod wedi cofrestru fel aelod o'r Gymdeithas MND cyn mynychu'r grŵp
- Trin eich gilydd gyda charedigrwydd, urddas a pharch
- Osgoi iaith neu ymddygiad sarhaus neu wahaniaethol
- Gymryd seibiant neu adael yr ystafell pan fyddwch angen
- Bod yn ystyriol o eraill, yn arbennig rhai sydd ag anhawsterau cyfathrebu neu wybyddol
- Gadael i bawb gael y siawns i siarad os dymunant
- Parchu cyfrinachedd oni bai fod yna bryder y gall rhywun fod mewn perygl o niwed
- Peidio â rhoi cyngor meddygol. Annog eraill i ddilyn arweiniad eu gweithiwr iechyd proffesiynol
- Parchu fod profiad pawb o MND yn wahanol
- Siarad gyda gwirfoddolwr neu weithiwr i'r Gymdeithas os oes unrhyw beth yn eich gwneud i deimlo'n anghyfforddus

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu bryderon, siaradwch gyda'r Gwirfoddolwr Grŵp Cefnogi neu'r Cydlynnydd Cefnogi Cymuned os gwelwch yn dda

Grwpiau Cefnogi Clefyd Motor Niwron – yr ymrwymiad a rennir gennym

Grwp Cefnogi MND

Gogledd Orllewin Cymru,
NWW MND Association Group,
catherine.roberts@mndassociation.org

